



**HUIS VAN HET KIND**  
MECHELEN



## Kinderwens - Zwangerschap - Geboorte



### Kraamzorg

Kraamzorg is de zorg voor moeder en baby in de periode na je bevalling. Een kraamverzorgende helpt je thuis binnen je gezin, bij de verzorging en bij het huishouden.

[kraamvogel.be/kraamzorg](http://kraamvogel.be/kraamzorg)



### Vroedvrouw

Een vroedvrouw helpt je tijdens de zwangerschap, bij de geboorte en tot een jaar na de geboorte: advies, medische en psychosociale begeleiding, bij borstvoeding, na een miskraam, bij geboorteplanning,... Een vroedvrouw organiseert ook tal van interessante workshops en infosessies.

[vroedvrouwen.be](http://vroedvrouwen.be)  
[vroedvrouwen-dijlenete.be](http://vroedvrouwen-dijlenete.be)



### Blijhuis

Wil je graag andere ouders ontmoeten? Ben je geïnteresseerd om in groep over de opvoeding van je kind te praten? Zoek je een plek waar je kind leuk kan spelen met andere kinderen? Heb je problemen waarover je met een deskundige medewerker wil praten? Ben je op zoek naar tweedehands kleertjes voor je kinderen? Kom dan zeker eens naar het Blijhuis!

[Lange Schipstraat 25, 2800 Mechelen](https://www.blijhuis.be)  
015 27 64 26  
[www.blijhuis.be](http://www.blijhuis.be)



### Babytheek

Een Babytheek is een uitleendienst voor spullen die een baby nodig heeft in de eerste 12 maanden na de geboorte. Je koopt een abonnement voor een jaar.

De Babytheek is beperkt open, ga naar de website voor de openingsuren.

[Varkensstraat 9/1, 2800 Mechelen \(Gezinsbond\)](https://www.babytheekmechelen.myturn.com)  
[babytheek@mechelen.be](mailto:babytheek@mechelen.be)  
[www.babytheekmechelen.myturn.com](http://www.babytheekmechelen.myturn.com)

### Nuttige websites

Anderstalige info seksuele gezondheid: [www.zanzu.be](http://www.zanzu.be)  
Duurzaam ouderschap: [www.myfairbaby.be](http://www.myfairbaby.be)



### Nog vragen?

Huis van het Kind, Lange Schipstraat 27, 2800 Mechelen  
015 44 52 42 [huisvanhetkind@mechelen.be](mailto:huisvanhetkind@mechelen.be)  
[www.huisvanhetkindmechelen.be](http://www.huisvanhetkindmechelen.be)

ism

## Ben je zwanger en maak je je soms zorgen?



## OPkomst

- Je kan misschien niet terecht bij familie of vrienden?
- Sta je er als toekomstige mama alleen voor?
- Of hebben jullie financiële zorgen?
- Woon je nog niet zo lang in België en spreek je (nog) niet zo goed Nederlands?
- Weet je niet goed waar je recht op hebt of waar je hulp kan zoeken?
- Misschien ben je nog jong en ga je nog naar school?
- Maak je je zorgen over hoe het zal zijn als je mama of papa bent?

**Dan ben je welkom bij OPkomst: we luisteren naar je en zoeken samen naar een gepast antwoord.**

Dit kan gaan van een éénmalig contact tot een intensieve begeleiding of een zwangerschapsopvolging in groep.

📞 015 44 52 42  
✉ opkomst@mechelen.be  
🌐 [www.mechelen.be/opkomst](http://www.mechelen.be/opkomst)



## Spreekuren

### Ben je op zoek naar kinderopvang?

En je zoekt hierbij hulp? Een medewerker van het Huis van het Kind helpt je graag bij je zoektocht!

📅 **Elke dinsdag van 9u30 tot 12u in het Huis van het Kind**  
🌐 [www.kinderopvangwijzer.be/mechelen](http://www.kinderopvangwijzer.be/mechelen)

### Spreekuur 'zwangerschap en geboorte'

Heb je een kindwens? Of heb je vragen over je zwangerschap of je pasgeboren baby? Een vroedvrouw wil je graag helpen en zoekt mee naar antwoorden.

📅 **Elke donderdag tussen 13 en 15u in het Huis van het Kind**

### Spreekuur groeipakket

De kinderbijslag is hervormd. Men spreekt nu over een groeipakket voor elk kind. Ben je zwanger en wil je aansluiten bij een fonds? Heb je vragen over de kinderbijslag? i.s.m. Infino, Myfamily, Kidslife, FONS en Parentia

📅 **Elke donderdag tussen 13 en 16u in het Huis van het Kind**  
🌐 [www.groeipakket.be](http://www.groeipakket.be)



## Kind & Gezin

Kind en Gezin ondersteunt jou van bij de zwangerschap tot je kindje 3 jaar is.

Je kan er terecht met je vragen over opvoeding en ouderschap, gezondheid en ontwikkeling, vaccineren, voeding, kinderopvang, ... Er gebeurt een oog- en gehoor-test. Het lokaal team bestaat uit verpleegkundigen en andere zorgverleners die je op maatschappelijk en psychosociaal vlak kunnen ondersteunen. Ze maken graag al kennis tijdens je zwangerschap.

🌐 [kindengezin.be](http://kindengezin.be)  
📞 078 150 100  
📍 Consultatiebureau Sociaal Huis - Huis van het Kind, Lange Schipstraat 27 te Mechelen i.s.m. Rebelle vzw  
📍 Consultatiebureau, Maurits Sabbestraat 61 te Mechelen i.s.m. Rebelle vzw  
📍 Consultatiebureau, Brusselsesteenweg 49 te Mechelen i.s.m. Wiegwijs vzw