

Overzicht van pré- en perinatale aanbod voorjaar 2019

- **3 januari 2019: Arbeid en bevallen**
Waar? Gezondheidscentrum Mechelen Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
Inschrijven via: info@vroedvrouwenteammechelen.be
Meer info? <http://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- **7 januari 2019: Workshop Borstvoeding**
Waar? St. Maarten ZH Liersesteenweg 435, 2800 Mechelen
Inschrijven: Stuur een mailtje naar lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be met je voorkeursdatum, je naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum.
Prijs: gratis
Meer info? <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- **7 januari, 14 januari, 21 januari en 28 januari 2019 17u30-18u30: Zwangerschapsyoga-reeks van 3 of 4 sessies**
Waar? Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
Inschrijven: eve_mintiens@hotmail.com of kaatjemolenberghs@yahoo.com
Prijs: 36 euro voor 3 sessies en 48 euro voor 4 sessies (terugbetaling via mutualiteit mogelijk).
Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/zwangerschap/>
- **9 januari, 16 januari, 23 januari en 30 januari 2019 17u30-18u30: Zwangerschapsyoga-reeks van 3 of 4 sessies**
Waar? Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
Inschrijven: eve_mintiens@hotmail.com of kaatjemolenberghs@yahoo.com
Prijs: 36 euro voor 3 sessies en 48 euro voor 4 sessies (terugbetaling via mutualiteit mogelijk).
Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/zwangerschap/>
- **9 januari, 16 januari en 23 januari 2019 19u30-20u30: Reeks infoavonden over zwangerschap, arbeid en bevalling**
Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
Prijs: €50 (tussenkost van de mutualiteit)
Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **10 januari 2018 19u30-21u: Rond de bevalling- zwangerschap, bevalling, kraamtijd**
Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
Prijs: zwangere- tussenkost van de mutualiteit, vrienden en familie- €5
Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com

- **11 januari, 18 januari, 25 januari en 1 februari 2019 17u30-18u30: Zwangerschapsyoga-reeks van 3 of 4 sessies**
 Waar? Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven: eve_mintiens@hotmail.com of kaatjemolenberghs@yahoo.com
 Prijs: 36 euro voor 3 sessies en 48 euro voor 4 sessies (terugbetaling via mutualiteit mogelijk).
 Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/zwangerschap/>
- **22 januari 2019: Workshop Borstvoeding**
 Waar? St. Maarten ZH Liersesteenweg 435, 2800 Mechelen
 Inschrijven: Stuur een mailtje naar lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be met je voorkeursdatum, je naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum.
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- **24 januari 2019: Kraamtijd**
 Waar? In Balans Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: info@vroedvrouwenteammechelen.be
 Meer info? <http://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- **4 februari 2019 19u-21u: Zwangerschapsbeurs**
 Waar? St. Maarten ZH Liersesteenweg 435, 2800 Mechelen
 Inschrijven: zonder inschrijving
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- **4 februari, 11 februari, 18 februari en 25 februari 2019 17u30-18u30: Zwangerschapsyoga-reeks van 3 of 4 sessies**
 Waar? Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven: eve_mintiens@hotmail.com of kaatjemolenberghs@yahoo.com
 Prijs: 36 euro voor 3 sessies en 48 euro voor 4 sessies (terugbetaling via mutualiteit mogelijk).
 Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/zwangerschap/>
- **6 februari, 13 februari en 20 februari 2019 19u30-20u30: Reeks infoavonden over zwangerschap, arbeid en bevalling**
 Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
 Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
 Prijs: €50 (tussenkost van de mutualiteit)
 Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **6 februari, 13 februari, 20 februari en 27 februari 2019 17u30-18u30: Zwangerschapsyoga-reeks van 3 of 4 sessies**

Waar? Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen

Inschrijven: eve_mintiens@hotmail.com of kaatjemolenberghs@yahoo.com

Prijs: 36 euro voor 3 sessies en 48 euro voor 4 sessies (terugbetaling via mutualiteit mogelijk).

Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/zwangerschap/>

- **7 februari 2018 19u30-21u: Rond de bevalling- zwangerschap, bevalling, kraamtijd**
Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
Prijs: zwangere- tussenkomst van de mutualiteit, vrienden en familie- €5
Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **8 februari, 15 februari, 22 februari en 29 februari 2019 17u30-18u30: Zwangerschapsyoga-reeks van 3 of 4 sessies**
Waar? Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
Inschrijven: eve_mintiens@hotmail.com of kaatjemolenberghs@yahoo.com
Prijs: 36 euro voor 3 sessies en 48 euro voor 4 sessies (terugbetaling via mutualiteit mogelijk).
Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/zwangerschap/>
- **23 februari 2019 10u-12u30: Samen Zwanger**
Waar? Well2Day-centrum Désiré Boucherystraat 10, 2800 Mechelen
Inschrijven via: <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrijetijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx>
Prijs: gratis
Meer info? <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrijetijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx>
- **28 februari 2019: Borstvoeding**
Waar? In Balans Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
Inschrijven via: info@vroedvrouwenteammechelen.be
Meer info? <http://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- **12 maart 2018 19u30-22u: Infosessie 'Pas zwanger'**
Waar? CM-Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
Prijs? Gratis
Inschrijven via: www.cm.be/agenda of 014 40 35 45
Meer info? www.cm.be/agenda
- **13 maart, 20 maart en 27 maart 2019 19u30-20u30: Reeks infoavonden over zwangerschap, arbeid en bevalling**
Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
Prijs: €50 (tussenkomst van de mutualiteit)
Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com

- **14 maart 2018 19u30-21u: Rond de bevalling- zwangerschap, bevalling, kraamtijd**
 Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
 Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
 Prijs: zwangere- tussenkomst van de mutualiteit, vrienden en familie- €5
 Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **28 maart 2019: EHBO voor baby's en kinderen**
 Waar? In Balans Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: info@vroedvrouwenteammechelen.be
 Meer info? <http://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- **4 april 2018 19u30-21u: Rond de bevalling- zwangerschap, bevalling, kraamtijd**
 Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
 Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
 Prijs: zwangere- tussenkomst van de mutualiteit, vrienden en familie- €5
 Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **23 april 2019 19u-21u: Zwangerschapsbeurs**
 Waar? St. Maarten ZH Liersesteenweg 435, 2800 Mechelen
 Inschrijven: zonder inschrijving
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- **24 april, 8 mei en 15 mei 2019 19u30-20u30: Reeks infoavonden over zwangerschap, arbeid en bevalling**
 Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
 Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
 Prijs: €50 (tussenkomst van de mutualiteit)
 Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **25 april 2018 19u30-21u: Rond de bevalling- zwangerschap, bevalling, kraamtijd**
 Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
 Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
 Prijs: zwangere- tussenkomst van de mutualiteit, vrienden en familie- €5
 Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **9 mei 2018 19u30-21u: Rond de bevalling- zwangerschap, bevalling, kraamtijd**
 Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen
 Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com
 Prijs: zwangere- tussenkomst van de mutualiteit, vrienden en familie- €5
 Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com
- **25 mei 2019 10u-12u30: Samen Zwanger**

Waar? Well2Day-centrum Désiré Boucherystraat 10, 2800 Mechelen

Inschrijven via: <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx>

Prijs: gratis

Meer info? <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx>

- **5 juni, 12 juni en 19 juni 2019 19u30-20u30: Reeks infoavonden over zwangerschap, arbeid en bevalling**

Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen

Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com

Prijs: €50 (tussenkost van de mutualiteit)

Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com

- **6 juni 2018 19u30-21u: Rond de bevalling- zwangerschap, bevalling, kraamtijd**

Waar? Battelsesteenweg 315, 2800 Mechelen

Inschrijven: vroedvrouw.net@gmail.com

Prijs: zwangere- tussenkost van de mutualiteit, vrienden en familie- €5

Meer info? vroedvrouw.net@gmail.com

- **18 juni 2018 19u30-22u: Infosessie 'Pas zwanger'**

Waar? CM-Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen

Prijs? Gratis

Inschrijven via: www.cm.be/agenda of 014 40 35 45

Meer info? www.cm.be/agenda