

# Overzicht activiteiten voor aanstaande ouders najaar 2020

---

## Borstvoeding

### AZ Sint Maarten

- **Waar?**  
AZ Sint- Maarten, Liersesteenweg 435 2800 Mechelen
- **Wanneer?**  
10 september  
28 september  
13 oktober  
28 oktober  
12 november  
30 november  
15 december
- **Inschrijven en meer info?**  
Stuur een mailtje naar [lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be](mailto:lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be) met je voorkeursdatum, je naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum.  
<https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>

### Vroedvrouwenteam Mechelen

- **Waar?**  
Online of in Bonheiden
- **Wanneer?**  
16 september  
28 oktober  
30 november
- **Inschrijven en meer info?**  
[info@vroedvrouwenteammechelen.be](mailto:info@vroedvrouwenteammechelen.be)  
<https://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>

## Arbeid en bevallen

### Vroedvrouwenteam Mechelen

- **Waar?**  
Online of In Balans
- **Wanneer?**  
24 september  
22 oktober
- **Inschrijven en meer info?**  
[info@vroedvrouwenteammechelen.be](mailto:info@vroedvrouwenteammechelen.be)  
<https://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>

## Kraamtijd

### Vroedvrouwenteam Mechelen

- **Waar?**  
Online of In Balans
- **Wanneer?**  
17 september  
12 november
- **Inschrijven en meer info?**  
[info@vroedvrouwenteammechelen.be](mailto:info@vroedvrouwenteammechelen.be)  
<https://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>

## Infosessies samen zwanger

### De Voorzorg

- **Waar?**  
Well2DAY-centrum Mechelen, Désiré Boucherystraat 10 2800 Mechelen
- **Wanneer?**  
12 december 2020
- **Inschrijven**  
[https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx?utm\\_campaign=usability&utm\\_source=socmut&utm\\_medium=doelgroep&utm\\_content=titel](https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx?utm_campaign=usability&utm_source=socmut&utm_medium=doelgroep&utm_content=titel)

## Pas Zwanger

### Christelijke Mutualiteit

- **Waar?**  
CM Campus Mechelen Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
- **Wanneer?**  
15/09/2020  
15/12/2020
- **Inschrijven**  
<https://www.cm.be/selfservice/agenda#/home>

## Online zwangerschapsbeurs

### AZ Sint- Maarten

- **Waar?**  
ONLINE
- **Wanneer?**  
24/09/2020  
29/10/2020  
26/11/2020  
29/11/2020
- **Inschrijven en meer info?**  
<https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>

## Sportactiviteiten voor zwangere vrouwen

- <https://www.facebook.com/MamaMovesMechelen/>