

Overzicht activiteiten voor ouders en kinderen 0-3 jaar

- **8 september 2018 10u-10u45: Ouder & Peuter Yoga**
Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
Prijs: 15 euro per baby met ouder
Wat neem je mee? Een yoga mat of badhanddoek en gemakkelijke kledij
Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- **8 september 2018 11u-12u: Baby mindfull**
Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
Prijs: 15 euro per baby met ouder
Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij
Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- **12 september 2018 om 19u: Babymassage**
Waar? CM Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
Inschrijven via: <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
Prijs: gratis
Meer info? <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
- **25 september 2018 13u30-15u: Babymassage**
Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be
Prijs: €20 per workshop incl. partner (terugbetaling mutualiteit)
Wat neem je mee? Gemakkelijke kledij + klevertje mutualiteit
Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/workshops/zwangerschap-en-babymassage/>
- **26 september 2018 om 10u: Babymassage**
Waar? CM Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
Inschrijven via: <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
Prijs: gratis
Meer info? <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
- **27 september 2018 19u-22u: EHBO bij baby's en kinderen**
Waar? ROJM Battelsesteenweg 50 A, 2800 Mechelen
Inschrijven via: <https://www.eventbrite.be/e/registratie-levensreddend-handelen-bij-babys-en-kinderen-mechelen-44791903790>
Prijs: €36
Meer info? <https://www.uitinmechelen.be/agenda/e/levensreddend-handelen-ehbo-bij-baby-s-en-kinderen/ecf7fa48-d739-41be-b7ad-1ea43b71059c>

- **10 oktober 2018 om 10u: Babymassage**
 Waar? CM Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
- **15 oktober 2018 10u-11u: Babymassage**
 Waar? Well2Day-Centrum Désiré Boucherystraat 10, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/well2day/body/Pages/Babymassage.aspx>
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/well2day/body/Pages/Babymassage.aspx>
- **20 oktober 2018 10u-10u45: Ouder & Peuter Yoga**
 Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
 Prijs: 15 euro per baby met ouder
 Wat neem je mee? Een yoga mat of badhanddoek en gemakkelijke kledij
 Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- **20 oktober 2018 11u-12u: Baby Mindfull**
 Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
 Prijs: 15 euro per baby met ouder
 Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij
 Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- **25 oktober 2018: 19u30-21u30: EHBO**
 Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be
 Prijs: €20 per workshop incl. partner (terugbetaling mutualiteit)
 Wat neem je mee? Gemakkelijke kledij + klevertje mutualiteit
 Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/workshops/zwangerschap-en-babymassage/>
- **7 november 2018 om 19u: Babymassage**
 Waar? CM Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.cm.be/selfservice/agenda>

- 17 november 2018 10u-10u45: Ouder & Peuter Yoga**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
 Prijs: 15 euro per baby met ouder
 Wat neem je mee? Een yoga mat of badhanddoek en gemakkelijke kledij
 Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- 17 november 2018 11u-12u: Baby Mindful**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
 Prijs: 15 euro per baby met ouder
 Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij
 Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- 04 december 2018 10u-11u30: Babymassage**

Waar? Groepspraktijk In Balans Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: info@vroedvrouwenteammechelen.be
 Prijs: €20 per workshop incl. partner (terugbetaling mutualiteit)
 Wat neem je mee? Gemakkelijke kledij, 2 handdoeken
 Meer info? <http://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/babymassage.html>
- 8 december 2018 10u-10u45: Ouder & Peuter Yoga**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
 Prijs: 15 euro per baby met ouder
 Wat neem je mee? Een yoga mat of badhanddoek en gemakkelijke kledij
 Meer info? <https://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- 8 december 2018 11u-12u: Baby Mindful**

Waar? Gezondheidscentrum Hombeeksesteenweg 214, 2800 Mechelen
 Inschrijven per mail: kindercoachinghorizon@gmail.com
 Prijs: 15 euro per baby met ouder
 Wat neem je mee? Je eigen kussen en dekentje, gemakkelijke kledij
 Meer info? <http://gezondheidscentrummechelen.be/groepslessen/baby-en-peuter/>
- 12 december 2018 om 10u: Babymassage**

Waar? CM Campus Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
 Inschrijven via: <https://www.cm.be/selfservice/agenda>
 Prijs: gratis
 Meer info? <https://www.cm.be/selfservice/agenda>