



# OPkomst

Hulp en zorg voor wie  
een baby krijgt



## Je bent niet alleen

Je bent zwanger. Je gaat mama worden en je wil het beste voor je baby. OPkomst is een team dat jou hierbij helpt. Van voor tot na de geboorte.

## Hoe helpen we jou?

Een baby krijgen is niet altijd makkelijk. Je moet aan heel veel denken: aan jouw gezondheid, aan de gezondheid van de baby. Aan een veilig huis. Je moet heel wat papieren invullen. Je moet heel wat regelen. En misschien ben je een beetje bang. Je weet niet goed hoe het zal zijn als je mama bent. Baby's kosten ook veel geld: babykleden, pampers, een babybedje, het ziekenhuis, later misschien kinderopvang... Je zit dus met heel veel vragen.

## OPkomst is er voor jou

Je kan ons al je vragen stellen. Wij zoeken samen met jou naar een oplossing. Je krijgt informatie en advies. En wij luisteren naar jou. Wij blijven naast jou van in het begin tot na de geboorte van je kindje.

Ook als je het thuis en in je leven moeilijk hebt. Als het je niet alleen lukt. Als je met heel wat problemen zit. We kunnen dan zorgen voor extra gezinsbegeleiding.



## Heb je interesse?

Neem dan zeker contact op. Je kan ons zelf bellen of mailen. Of je geeft de toelating aan je huisarts, gynaecoloog, vroedvrouw of een vertrouwenspersoon om ons te contacteren. Wij bellen jou dan snel op.

### **OPkomst-team**

015 44 52 42

[opkomst@mechelen.be](mailto:opkomst@mechelen.be)

[www.mechelen.be/opkomst](http://www.mechelen.be/opkomst)

