

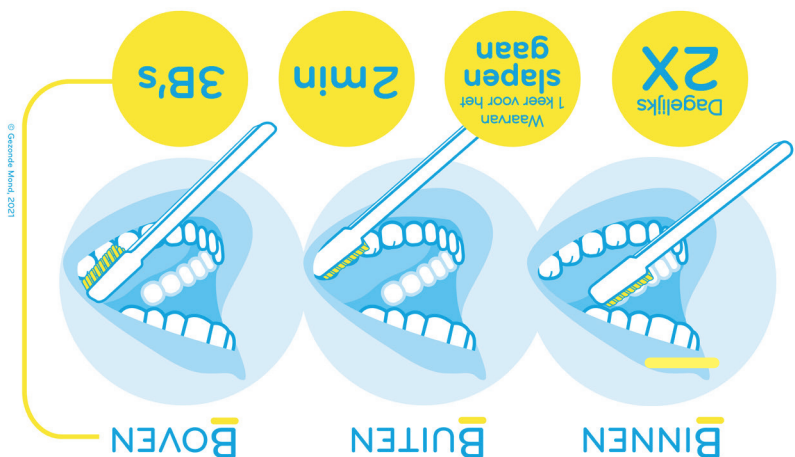


En drink tussen-
door water

Eet maximaal
5 keer per dag

Bezoek twee keer
per jaar de tandarts

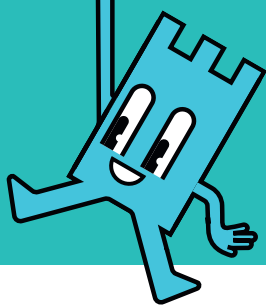
POETS VOLGENS DE 3 B'S



POETSKAART VAN



Poets elke dag je tanden 's morgens en 's avonds.
Flink gepoetst? Kleur het vakje in!



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 1	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 2	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 3	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 4	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 5	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 6	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 7	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 8	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 9	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 10	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 11	 	 	 	 	 	 	 
WEEK 12	 	 	 	 	 	 	 