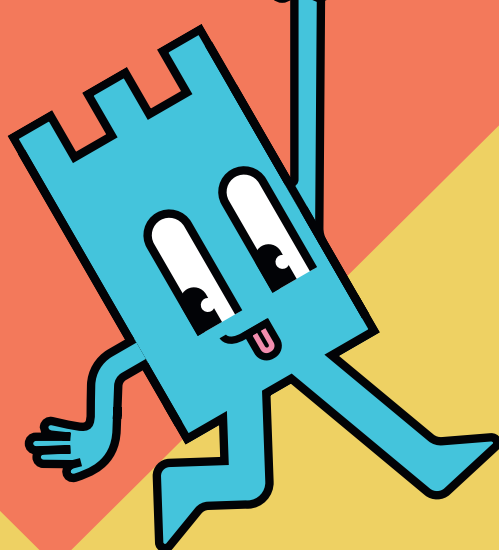




PROFICIAT!



Een (eerste) tand!

NAAM

DATUM

Drie tips voor een gezonde mond

1. Drink water of melk en eet fruit of groente. Drink uit een beker vanaf het kan. Hang je tutje in de tuttenboom.
2. Poets tweemaal per dag vanaf het eerste tandje. Zeker elke avond voor het slapen.
3. Breng vanaf twee jaar een bezoekje aan de tandarts.

