

Overzicht activiteiten voor aanstaande ouders voorjaar 2020

- 06/01/2020 (verschillende momenten vanaf): **Workshop borstvoeding**
Waar? Sint- Maarten Ziekenhuis Mechelen
Voor inschrijvingen en meer info: <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- 16/01/2020: **Arbeid en bevallen**
Waar? In Balans, Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
Voor inschrijvingen en meer info: <http://www.vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- 27/01/2020: **Borstvoeding**
Waar? In Balans, Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
Voor inschrijvingen en meer info: <http://www.vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- 15/02/2020 10u-13u: **Infosessies Samen Zwanger**
Waar? Well2DAY-centrum , Désiré Boucherystraat 10, 2800 Mechelen
Prijs? Gratis
Voor inschrijvingen en meer info: https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx?utm_campaign=usability&utm_source=socmut&utm_medium=doelgroep&utm_content=titel
- 03/02/2020 19u-21u (doorlopend): **Zwangerschapsbeurs**
Waar? Sint- Maarten Ziekenhuis Mechelen
Prijs? Gratis
Voor meer info: <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- 20/02/2020: **Kraamtijd**
Waar? In Balans, Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
Voor inschrijvingen en meer info: <http://www.vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- 05/03/2020: **Arbeid en bevallen**
Waar? In Balans, Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
Voor inschrijvingen en meer info: <http://www.vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>

- 10/03/2020: **Borstvoeding**
 Waar? In Balans, Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
 Voor inschrijvingen en meer info: <http://www.vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- 21/04/2020 19u-21u (doorlopend): **Zwangerschapsbeurs**
 Waar? Sint- Maarten Ziekenhuis Mechelen
 Prijs? Gratis
 Voor meer info: <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- 23/04/2020: **Kraamtijd**
 Waar? In Balans, Sint Katelijnestraat 95, 2800 Mechelen
 Voor inschrijvingen en meer info: <http://www.vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>
- 28/04/2020 19u30-22u30: **Je huisdier voorbereiden op komst van een baby**
 Waar? Het Predikheren
 Voor inschrijvingen en meer info: <https://kinderstad.mechelen.be/activiteiten-voor-ouders>
- 22/06/2020 19u-21u (doorlopend): **Zwangerschapsbeurs**
 Waar? Sint- Maarten Ziekenhuis Mechelen
 Prijs? Gratis
 Voor meer info: <https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>
- 27/06/2020 10u-13u: **Infosessies Samen Zwanger**
 Waar? Well2DAY-centrum , Désiré Boucherystraat 10, 2800 Mechelen
 Prijs? Gratis
 Voor inschrijvingen en meer info: https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx?utm_campaign=usability&utm_source=socmut&utm_medium=doelgroep&utm_content=titel
- Allerlei leuke **sportactiviteiten voor aanstaande mama's**: <https://atelier-puur.be/evenementen> OF <https://www.facebook.com/MamaMovesMechelen/>