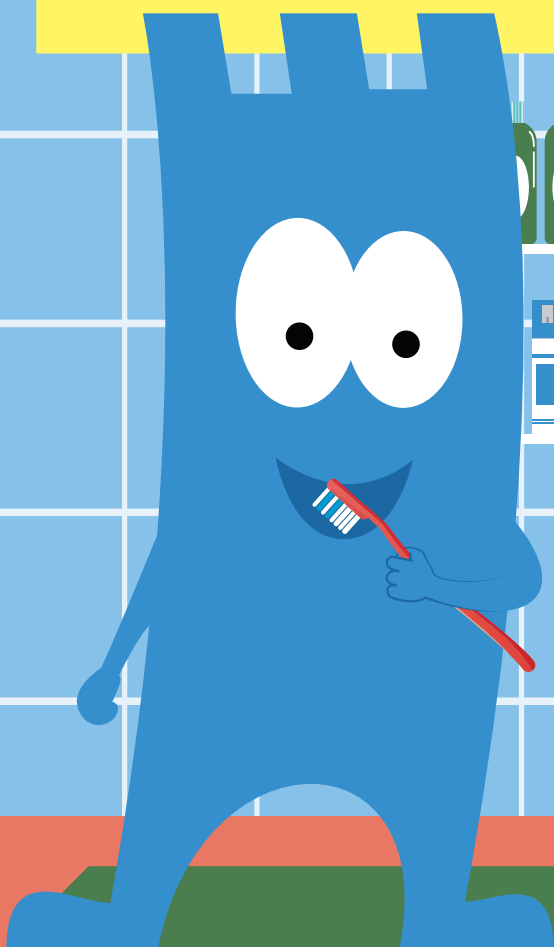


# ROMMY'S POETSKAART



# POETS VOLGENS DE 3 B'S

BINNEN



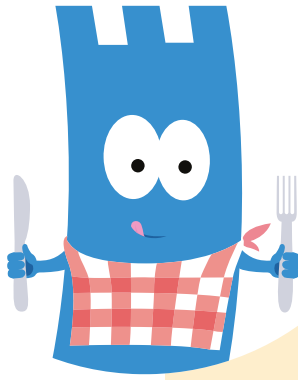
BUITEN



Dagelijks  
**2X**

Waarvan  
1 keer voor het  
**slapen  
gaan**

**2min**



**EET MAXIMAAL  
5 KEER  
PER DAG**

**BOVEN**



**3B's**

© Gezonde Mond, 2021



**EN DRINK  
TUSSENDOOR  
WATER**



# POETS ELKE DAG JE TANDEN 'S MORGENS EN 'S AVONDS.

Flink gepoetst? Kleuren maar!



	Ochtend	Avond	Vergeten	Papa/Mama heeft nagepoetst
Maandag	☀️	🌙	?	😊
Dinsdag	☀️	🌙	?	😊
Woensdag	☀️	🌙	?	😊
Donderdag	☀️	🌙	?	😊
Vrijdag	☀️	🌙	?	😊
Zaterdag	☀️	🌙	?	😊
Zondag	☀️	🌙	?	😊



**BEZOEK  
TWEKEER  
PER JAAR DE  
TANDARTS**