

Wat doet de Eerstelijnspsycholoog?

De Eerstelijnspsycholoog (ELP) biedt gratis psychologische hulp aan kinderen, jongeren en hun gezin. Samen met jou bekijkt de ELP wat precies jouw hulpvraag is. Indien we jou kunnen helpen, gaan we in maximaal 5 sessies krachtgericht aan de slag. Wanneer er toch meer ondersteuning nodig is, zoekt de eerstelijnspsycholoog mee naar gepaste hulp.



Welke vragen kunnen bij ons terecht?

Bij ons kan je terecht met heel wat verschillende vragen, zoals deze bijvoorbeeld:

Ik kreeg een diagnose autisme, wat betekent dit? Ik word gepest, wat moet ik doen?

Mijn kind is angstig, hoe kan ik helpen zijn angsten te overwinnen?

Hoe kan ik terug sterk in mijn schoenen leren staan?

Ik vraag me af of mijn kind zijn gedrag past bij zijn leeftijd, is er meer aan de hand?

Willebroek
ELP.Willebroek@cggdepont.be
03 500 50 12

Boom
ELP.Boom@cggdepont.be
080 01 35 00

Mechelen
ELP.Mechelen@cggdepont.be
015 44 52 42

Lier
ELP.Lier@cggdepont.be
03 298 29 20

Heist-op-den-Berg
ELP.Heist@cggdepont.be
015 34 33 46

Wil je aanmelden?

Bel of mail de eerstelijnspsycholoog van jouw regio, of bespreek het met je huisarts, CLB, OCMW, ...