

Overzicht activiteiten voor aanstaande ouders najaar 2020

Borstvoeding

AZ Sint Maarten

- **Waar?**
AZ Sint- Maarten, Liersesteenweg 435 2800 Mechelen
- **Wanneer?**
10 september
28 september
13 oktober
28 oktober
12 november
30 november
15 december
- **Inschrijven en meer info?**
Stuur een mailtje naar lactatiekundige.azsintmaarten@emmaus.be met je voorkeursdatum, je naam, telefoonnummer en de voorziene bevallingsdatum.
<https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>

Vroedvrouwenteam Mechelen

- **Waar?**
Online of in Bonheiden
- **Wanneer?**
16 september
28 oktober
30 november
- **Inschrijven en meer info?**
info@vroedvrouwenteammechelen.be
<https://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>

Arbeid en bevallen

Vroedvrouwenteam Mechelen

- **Waar?**
Online of In Balans
- **Wanneer?**
24 september
22 oktober
- **Inschrijven en meer info?**
info@vroedvrouwenteammechelen.be
<https://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>

Kraamtijd

Vroedvrouwenteam Mechelen

- **Waar?**
Online of In Balans
- **Wanneer?**
17 september
12 november
- **Inschrijven en meer info?**
info@vroedvrouwenteammechelen.be
<https://vroedvrouwenteammechelen.be/workshops-2/index.html>

Infosessies samen zwanger

De Voorzorg

- **Waar?**
Well2DAY-centrum Mechelen, Désiré Boucherystraat 10 2800 Mechelen
- **Wanneer?**
12 december 2020
- **Inschrijven**
https://www.devoorzorg.be/antwerpen/gezond-actief/verenigingen-vrije-tijd/Pages/Infosessies-voor-zwangere-vrouwen.aspx?utm_campaign=usability&utm_source=socmut&utm_medium=doelgroep&utm_content=titel

Pas Zwanger

Christelijke Mutualiteit

- **Waar?**
CM Campus Mechelen Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen
- **Wanneer?**
15/09/2020
15/12/2020
- **Inschrijven**
<https://www.cm.be/selfservice/agenda#/home>

Online zwangerschapsbeurs

AZ Sint- Maarten

- **Waar?**
ONLINE
- **Wanneer?**
24/09/2020
29/10/2020
26/11/2020
29/11/2020
- **Inschrijven en meer info?**
<https://www.azsintmaarten.be/zorgaanbod/meer-weten/materniteit/zwangerschap/infomomenten>

Hypnobirthing cursus

Door Kaatje Molenberghs

- **Waar?**
MamaMoves Mechelen
- **Wanneer?**
31/10/2020 – 24/11/2020 (5 sessies)
- **Inschrijven en meer info?**
<https://mamamoves.be/mama-invites/hypnobirthing-cursus-5-lessen-door-kaatje-molenberghs>

Sportactiviteiten voor zwangere vrouwen

- <https://www.facebook.com/MamaMovesMechelen/>